



< DE REIS - jouw Buitenkans >

Intake

Tijdens een kennismaking en eerste sessie inventariseren we waar je verandering in je leven wilt.

Dit kan in de bus, zodat je alvast de sfeer kunt proeven en inschatten of het bij je past, en het kan ook telefonisch. Wat jij wilt.

De reisdag

Je bent om 10 uur welkom in Bloemendaal, bij de vaste locatie van Coachbusje óf ik kom je rond die tijd ophalen van station Santpoort Zuid. We starten in de bus en wandelen in de loop van de dagtrip naar het nabij gelegen bos- en duingebied om daar verder te werken. Zie de dag als een afwisseling van praten, voelen, doen, creëren.

Als een beleving, een zintuiglijke (holistisch) avontuur.

Reisplan voor coaching

KAART – verkennen van vertrekpunt en reisdoel;

waar sta je nu en waar wil je heen?

REIS – exploreren gebied, nieuwe wegen ontdekken, horizon verbreden;

je oude belemmerende patronen doorbreken, inzicht en bewustwording.

SCHAT – jouw innerlijke schat aanboren, jouw positieve ankers en helpende krachtbronnen;

bekrachtigende gevoelens, ervaringen en overtuigingen implementeren en verankeren

Afronding

Rond 16.30 sluiten we af; verrijkt en gesterkt om je nieuwe gewenste pad te bewandelen.

Binnen 3 dagen ontvang je van mij per e-mail de gebruikte oefeningen, zodat je je innerlijke reis met een rugzakje vol kracht en kennis kunt voortzetten.

Vervolg

Soms komen er ervaringen of ideeën of nieuwe thema's aan het licht waar aan je verder wilt werken.

Of je wilt verdieping. Ook dat kan..

Wanneer er vervolg coaching is gewenst dan is dat mogelijk op 2 manieren:

Een nieuwe dag met Coachbusje of e-mail coaching. Je ontvangt dan **20% korting** op het normale tarief.

Succes

Ik vraag je 100% commitment en bied je 100% bijdrage in jouw proces.

Op bewust en onbewust niveau zul je veranderingen en / of inzicht ervaren. Dat kan meteen, en deels zullen jouw eigen onbewust opgedane inzichten later gaan binnendruppelen naar je bewuste. Zo integreer je en zullen de veranderingen op jouw moment in je leven kunnen plaatsvinden.

Enthousiast?

Mail of what's app me gerust! Voor meer informatie of een afspraak.

Bijdrage

€ 395,00

Inclusief

Voorgesprek

Koffie, thee, fruit én biologische lunch

21% BTW voor particulieren

Waardevolle nieuwe kennis en ervaring!

